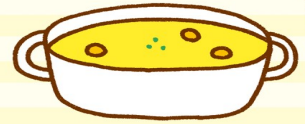


# まよのメニュー

12月10.24日(水)



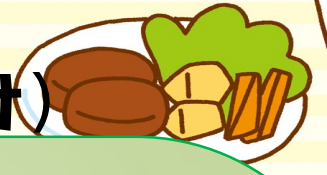
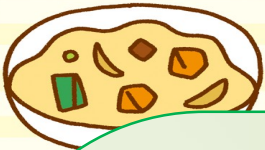
茶飯



おでん

スパゲッティサラダ

みそ汁(わかめ・まいたけ)



今日の主菜は冬らしくおでんを作りました。

保育園のおでんは、昆布と削り節のだしを合わせて、薄口醤油・みりんで味を整えています。だしのいい香りがして、子どもたちからも「やった～！やっぱりおでんだ～～！」とうれしい感想をもらいました(\*^^\*)どの具がみんな大好きかな？！(\*^-^\*)

エネルギー 614kcal  
脂質 13.6g

タンパク質 20.8g  
塩分 3.4g